

# L'ambition de la Fondation Santé des Etudiants de France (FSEF)

Préparer l'avenir, donner des possibles aux adolescent.es et jeunes adultes, intervenir à un moment de la vie où tout est encore envisageable, contribuer à réduire les inégalités sociales et de santé, donner sa chance à toutes et tous.

La Fondation réaffirme les valeurs qui ont présidé à sa création, et s'engage avec ambition dans une nouvelle perspective: construire pour les jeunes, malgré la maladie ou le handicap, sans discrimination, des parcours d'émancipation individuelle et collective.

- Une version large de la santé, entendue comme un état de bien-être physique, social, sexuel, scolaire, professionnel, citoyen. L'approche portée par tous les professionnels de la Fondation est intégrante, transdisciplinaire, engageant des prises en charge à la fois somatiques et psychiques, en rééducation, en médecine de l'adolescent, en psychiatrie, et sur le plan pédagogique.
- La construction d'un parcours de vie, malgré la maladie et le handicap, en s'appuyant sur un projet scolaire et/ou professionnel, intégrant des enjeux de ré inclusion et d'insertion sociale.

Le soins-études, véritable identité de la Fondation, est placé au service de la santé au sens large, et d'un projet d'émancipation pour chaque jeune. Cela devrait se concrétiser par une nouvelle identité, faisant de la Fondation Santé des Etudiants de France une institution de référence de la santé des adolescent.es et jeunes adultes.



## Clinique FSEF Varennes-Jarcy

29 rue de la Libération  
91480 Varennes-Jarcy  
T 01 69 39 99 00  
pole.medado.nmvj@fsef.net

## Clinique FSEF Neufmoutiers-en-Brie

19 rue du Docteur Lardanchet  
77610 Neufmoutiers-en-Brie  
T 01 64 42 46 63  
F 01 64 42 45 93  
pole.medado.nmvj@fsef.net

## Clinique FSEF Paris 16<sup>e</sup>

14 rue Boileau  
75016 Paris  
T 01 40 50 52 65  
secretariat.med.ados.rist@fsef.net

T 01 40 50 59 93  
secretariat.onco-Hemato@fsef.net







## Activités de Médecine de l'Adolescent en Île-de-France

# FSEF

**Direction générale**  
8 rue Émile Deutsch de la Meurthe  
75014 Paris  
T 01 45 89 43 39

une institution de référence  
pour la santé des adolescent.e.s  
et des jeunes adultes

[www.fsef.net](http://www.fsef.net)

Suivez-nous sur :    

### LA RÉPARTITION GÉOGRAPHIQUE DES ÉTABLISSEMENTS

■ Psychiatrie ■ SSR - Médecine physique et de réadaptation ■ SSR - Médecine de l'adolescent ■ Médecine, dialyse  
● Médico-social

#### Ile-de-France

Clinique FSEF Bouffémont (95)  
Clinique FSEF Neufmoutiers-en-Brie (77)  
Clinique FSEF PARIS 13<sup>e</sup>  
Clinique FSEF PARIS 16<sup>e</sup>  
Clinique FSEF Sceaux (92)  
Clinique FSEF Varennes-Jarcy (91)

#### Régions

Clinique FSEF Aire-sur-l'Adour (40)  
Clinique FSEF Grenoble La Tronche (38)  
Clinique FSEF Rennes-Beaulieu (35)  
Clinique FSEF Sablé-sur-Sarthe (72)  
Clinique FSEF Vence (06)  
Clinique FSEF Villeneuve-d'Ascq (59)  
Clinique FSEF Vitry-le-François (51)






■ Psychiatrie  
■ SSR - Médecine physique et de réadaptation  
■ SSR - Médecine de l'adolescent  
■ Médecine, dialyse  
● Médico-social

# FSEF

une institution de référence  
pour la santé des adolescent.e.s  
et des jeunes adultes

[www.fsef.net](http://www.fsef.net)

Suivez-nous sur :    

## Prise en charge multidisciplinaire d'adolescents atteints de maladies chroniques

En Île-de-France, 3 des 6 cliniques à but non lucratif de la Fondation Santé des Étudiants de France proposent dans leurs services de soins de suite et de réadaptation (SSR) une prise en charge spécialisée en Médecine de l'Adolescent, pour des patients atteints des pathologies chroniques suivantes : pathologies digestives, rénales, dysimmunitaires, suites de transplantation, prise en charge de douleur chronique, diabète, obésité, cancers, leucémies et greffes de moelle osseuse, drépanocytose, troubles des conduites alimentaires.

### Objectifs de ces prises en charge

Ces structures ont pour mission d'assurer des prises en charge intégrées, médico-psychopédagogiques, associant la scolarité dans une offre « **soins-études\*** », pour répondre aux besoins de patients dont le parcours est complexe et les besoins transdisciplinaires :

- gestion de la maladie chronique dans le quotidien du patient dans un objectif d'autonomisation (acceptation de la maladie, apprentissage des traitements, de leurs horaires et de leurs effets,
- gestion en fonction des activités de la vie quotidienne (école, sport...), travail sur l'estime de soi et la qualité de vie.)
- prise en charge globale : somatique, psychique, scolaire, sociale.
- accompagnement infirmier et éducatif individualisé
- ateliers d'éducation thérapeutique
- préparation à la sortie tant sur le plan médical que scolaire

### Des équipes de professionnels spécialisées

- des médecins spécialisés en médecine de l'adolescent notamment pédiatres, psychiatres ou pédopsychiatres
- une équipe paramédicale pluridisciplinaire de spécialistes, formée à l'Éducation Thérapeutique du Patient, proposant des soins individuels ou collectifs : infirmier. es.s, aides-soignant.es.s, psychologues, diététicien.es.s, enseignant.es.s sportifs ou en activité physique adaptée, ergothérapeutes, psychomotricien.es.s, kinésithérapeutes, orthophonistes,
- une équipe d'éducateurs/trices et d'animateurs/trices en soutien de l'équipe soignante et d'assistant.es. sociaux

### Des équipements modernes et pluridisciplinaires

des plateaux de kinésithérapie adaptés, des balnéothérapies, des plateaux d'ergothérapie, des gymnases, des cuisines thérapeutiques, des espaces Snozelen.

\*Les séjours organisés pendant les vacances scolaires ne comprennent pas d'offre pédagogique

## Les modalités de prise en charge spécifiques dans les établissements FSEF en Île-de-France



### Varenes-Jarcy 75 lits et places

#### Service de médecine de l'adolescent

Prise en charge de jeunes de **12 à 25 ans** atteints de toute pathologie chronique (telles que obésité, diabète, drépanocytose, douleur chronique...) et dont le retentissement nécessite une approche multidisciplinaire impliquant la famille et la scolarité.

#### En plus de la prise en charge globale un accompagnement des parents et des familles est prévu :

- ateliers du samedi matin pour tous, rendez-vous individuels sur place ou par téléphone avec les parents pour assurer le suivi rapproché des patients
- accompagnement pour faciliter le retour dans la classe d'origine, en milieu ordinaire (retour progressif en classe et liens étroits entre équipes pédagogiques et vie scolaire)

Organisation commune de séjours d'éducation thérapeutique spécifiques pendant les vacances scolaires pour des préadolescents, adolescents ou jeunes adultes atteints de l'une des 3 pathologies suivantes : obésité, diabète et drépanocytose.



### Neufmoutiers-en-Brie 23 lits et places

#### Unité de Médecine de l'adolescent dédiée à la double prise en charge somato-psychiatrique

Spécialisée dans la prise en charge de jeunes de **10 à 18 ans** présentant toute maladie chronique associée à des troubles psychologiques et/ou psychiatriques nécessitant une prise en charge conjointe (déscolarisation, désocialisation, refus scolaire anxieux, troubles psycho-somatiques, troubles de l'humeur, troubles du comportement alimentaire).

#### Modalités de prise en charge

- double référence médicale somatique et psychiatrique
- médiations thérapeutiques en individuel ou en groupe, à visée double somatique et psychique
- accompagnement des familles et prise en charge scolaire spécifique

La pathologie somatique peut entraîner une rupture dans le développement de l'adolescent (scolarisation, socialisation, ...). C'est pour cela que notre prise en charge transdisciplinaire englobe des soins somatiques, l'amélioration de la santé physique, psychique, le travail sur l'acceptation de la maladie et du regard des autres, l'estime de soi et le retour à une scolarité la plus adaptée, dans un temps défini.



### Paris 16<sup>e</sup> 72 lits et places

#### Service de médecine interne de l'adolescent

**30 lits d'hospitalisation, 4 places d'HDJ**

Prise en charge de jeunes de **11 à 18 ans** atteints de pathologies chroniques (digestives, rénales, métaboliques, dysimmunitaires, suites de transplantation d'organe, diabète, drépanocytose), douleurs chroniques, obésité (pour obésité : prise en charge en séjours séquentiels lors des vacances scolaires ou en hôpital de jour).

#### Service d'onco-hématologie de l'adolescent et du jeune adulte

**26 lits d'hospitalisation**

Prise en charge multidisciplinaire de jeunes de **13 à 25 ans**, atteints de tumeurs solides ou de leucémies, en cours de traitement (y compris greffés de moelle) ou avec complications somato-psychiques post thérapeutiques.

#### Unité de jour Michel-Ange

**12 places**

Pour des jeunes de **12 à 20 ans** souffrants de troubles des conduites alimentaires  
Soins intensifs pluridisciplinaires 5 jours/7 incluant des approches individuelles et de groupes, organisées par périodes de six semaines renouvelables selon les besoins des patients.